



INSTRUCTIONS FOR USE

The *Mini LUXOR* is a unique lamp. To the Egyptians, and many other early civilizations, pyramids were believed to promote healing and represented many of the positive aspects of their culture. Let your *Mini LUXOR* bring you sunshine and well-being through the sands of time.

We recommend that you use the lamp **each day early in the morning for 30 minutes at 9 inches (10,000 Lux), or 60 minutes at 14 inches (5,000 Lux)** sitting as shown in the above photo. The light needs to shine in your eyes. Do not look directly at the light, but you may glance at it periodically. Keeping regular sleep/wake hours and exercising (outdoors when possible) are also very beneficial. Note: unit will achieve maximum brightness only 2 minutes after it is turned ON.

PROBLEMS

1) UNIT DOES NOT LIGHT

If the unit does not light 3 seconds after the switch is turned ON, please check that the plug is well inserted into the outlet. If this fails, try other outlets. ***Unplug unit when servicing.*** Try removing the single screw holding the UV filter. Inspect the bulb to see that it is properly screwed into the socket, and that it is not cracked or broken. If you need a replacement bulb, please give us a call. The bulb should last for 2,000 hours of use. When replacing the UV filter make sure that the plastic washer is inserted between the filter and the lamp.

2) OTHER PROBLEMS

Bright light can cause eye and/or skin irritation and headaches. This is most prevalent in people with blue or green eyes, blonde or red hair, fair or sensitive skin. All these problems are usually resolved by gradually increasing use of the lamp. At the first sign of skin or eye irritation, stop using the lamp and wait until the irritation disappears. Then start using the lamp 2 minutes a day, trying different distances until you establish the greatest degree of comfort. Gradually, over a 2-week period, you should be able to lengthen your exposure time while shortening the distance until you achieve the original light regimen. If you still experience problems, please call us and we will try to help you.

WARNING: If you have a health problem, if you have been told you must wear sunglasses in sunlight, or if you have a history of eye problems, please consult a health-care professional first. MEDICATIONS such as lithium, melatonin, tetracycline, St. John's Wort, acne creams, creams with retinoic acid and some chemotherapy drugs can make you very sensitive to light.

MAINTENANCE

The fluorescent bulb emits less light as it gets older. It should be replaced after 2,000 hours of use. These are unique bulbs, please contact us for replacements.

WARRANTY

Northern Light Technologies undertakes to repair or replace a defective lamp at no charge for a period of 7 years. Shipping costs to our plant must be paid by you. Call us at **1-800-263-0066** before returning a unit.

GUARANTEE

For a period of 60 days after purchase we will refund the total paid, less \$35 for shipping and restocking. If the lamp was not purchased from us, please see vendor for return policy.

Pour les égyptiens et plusieurs autres civilisations anciennes, les pyramides devaient aider la guérison et représentaient plusieurs des aspects les plus positifs de leur culture. Le **Mini LUXOR** est un appareil de luminothérapie compact et polyvalent qui permet de profiter des effets thérapeutiques de la lumière. Placez le **Mini LUXOR** sur une surface dure et plane pour permettre la ventilation – l'air entre sous la base et sort entre l'espace du filtre UV et la lampe même.

MODE D'EMPLOI : Le **Mini LUXOR** diffuse une intensité lumineuse de 10 000 Lux à une distance de 9 pouces ou 5 000 Lux à une distance de 14 pouces. Il est recommandé de s'exposer à la lumière de la lampe tel que montré sur la photo, **tôt le matin**, pour une durée de **30 minutes à 10 000 Lux** ou pendant **une heure à 5 000 Lux**. La luminothérapie a une efficacité optimale lorsqu'elle est administrée régulièrement. Il ne faut pas regarder directement la lumière, mais il n'est nullement dangereux d'y jeter un coup d'œil à l'occasion. C'est la lumière perçue par les yeux qui a un effet bénéfique. Lire, écrire, manger, se maquiller, sont des activités qu'il est possible de faire pendant le traitement. Passez du temps à l'extérieur lorsque le soleil est présent. Mangez raisonnablement, faites de l'exercice et maintenez un rythme veille-sommeil stable.

EFFETS SECONDAIRES : Les rares effets secondaires rencontrés avec la luminothérapie sont l'irritation des yeux et/ou de la peau et les maux de tête. On les rencontre le plus souvent chez les personnes aux yeux bleus ou verts, ayant les cheveux blonds ou roux, ou ayant la peau sensible.

Ces problèmes peuvent être facilement réglés en faisant un usage graduel de la lampe. Cessez l'usage de la lampe pour quelques jours jusqu'à ce que l'irritation disparaisse, puis recommencez l'exposition à raison de cinq minutes par jour. Vous pouvez aussi augmenter la distance par rapport à la lampe. Graduellement, sur une période de deux

semaines, vous devriez être capable de rallonger les périodes d'exposition, de diminuer la distance entre vous et la lampe et de revenir ainsi à votre routine recommandée. Si vos problèmes persistent, parlez-en à votre médecin ou contactez-nous, nous essaierons de vous aider.

AVERTISSEMENT : *Si vous avez un problème de santé, si vous devez obligatoirement porter des verres fumés lorsque la lumière est intense ou si vous souffrez de problèmes aux yeux, il est fortement recommandé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser la lampe LUXOR. Certains MEDICAMENTS comme le lithium, certains antibiotiques (tétracycline, crème pour l'acné, crèmes contenant de l'acide rétinolique) et certains médicaments utilisés en chimiothérapie peuvent amener une sensibilité accrue à la lumière.*

PROBLÈMES TECHNIQUES : Si la lampe ne s'allume pas 3 secondes après avoir mis le contact, vérifiez si elle est bien branchée. Au besoin, essayez une autre prise de courant. Si, la lampe ne fonctionne toujours pas, communiquez avec nous, nous tenterons de vous aider.

ENTRETIEN : La puissance de l'ampoule peut diminuer avec le temps. Pour un traitement efficace, l'ampoule devrait être changée à tous les 2 ans. Contactez-nous pour des remplacements.

GARANTIE : La compagnie Northern Light s'engage à réparer ou remplacer une lampe défectueuse. Vous êtes couverts pour l'ensemble du produit pour 7 ans (à l'exception de l'ampoule).

POLITIQUE DE RETOURS: Garanti 60 jours avec frais de réapprovisionnement de 35\$ sur tous les retours. Tous les revendeurs n'ont pas la même politique de remboursement. Seules les conditions stipulées au point de vente s'appliquent. **Contactez-nous** par téléphone au **1-800-263-0066** avant de faire le retour d'un produit défectueux.